



Praxis Rüdiger Michel

Ganzheitlich, Empathisch, Kompetent.

Manuelle Therapie - Osteopathie - Manuelle Physiotherapie
Medizinische Massagen - Bewegungstherapie - Lymphdrainagen
Hypnotherapie & Hypnosystemische Kommunikation n. Milton Erickson
Betriebliches Gesundheitsmanagement - Arbeitsfähigkeitsmanagement

www.michel-therapie.de

Rüdiger Michel - Breslauer Straße 3 - 79189 Bad Krozingen

FAT – Funktionelle-Alltags-Therapie bei Morbus Parkinson

nach R. Michel

Therapieziele verwirklichen mit 2 Prinzipien:

1. Körperbewusstsein und Körpervertrauen

- KGN, Gangschulung, fließende physiologische Bewegungsmuster
- Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- Aufmerksamkeitsfokussierung - Stabilisation - Koordination - Kraft

2. Ermächtigung zu mentalen Leistungen und Embodiment (Wahrnehmung von Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche)

- Empathische Arbeitsweise sowie ressourcen- und kompetenzbasierte innere Haltung (statt einer pathologie- und defizitorientierten Einstellung, welche häufig unbewusst mitschwingt).
- Wahrnehmung von und Ermächtigung zu positiven Gemütsverfassungen
- Dopaminerge Motivationspsychologie. Neugierde, sinnerfüllte und interessenbasierte Themen und Tätigkeiten sowie erfüllbare Herausforderungen regen vermehrt Ausschüttung von Dopamin an (Neurotransmitter).
- Selbstbefähigung durch Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson
- Vorgehensweise der kleinen Schritte für den Aufbau von Selbstwirksamkeitserfahrungen und Selbstwirksamkeitsüberzeugungen in Alltagssituationen.
- Zielentwicklung und Sinnstiftung
- Stärkung sozialer Teilhabe, Einbindung in gemeinsame Planungen und Handlungen
- Trainingsanleitung für Zuhause
- Einbindung der Familienmitglieder in therapeutische Maßnahmen bis hin zur Ausbildung von Angehörigen zu Co-Therapeuten

Weiterbildung FAT n. R. Michel für Ärzte, Therapeuten und Angehörige

Sollten Sie sich für eine berufliche Weiterbildung dieser wirksamen Therapie bei Morbus Parkinson interessieren, so schreiben Sie mir eine E-Mail an: info@michel-therapie.de